

---

## Soins et précautions post opératoires

---

### Tympanoplastie - Cholésteatome - Otospongiose

*Madame, Monsieur, vous venez d'être opéré d'une chirurgie de l'oreille. Pour permettre une cicatrisation dans les meilleures conditions et éviter certaines complications, quelques précautions sont nécessaires.*

#### DEPART DE LA CLINIQUE

- Il est préférable d'être accompagné pour le retour à domicile.
- Veillez à ne pas manipuler, mouiller ni défaire le pansement.
- Evitez les efforts physiques.
- Suite à l'intervention et à l'anesthésie générale, des nausées et une fatigue peuvent persister quelques jours. Il est nécessaire de rester au calme et se reposer durant les premiers jours.

#### SUITES OPERATOIRES

- Il est habituel de ressentir dans les suites opératoires une sensation d'oreille bouchée, de sifflement, de bourdonnement, de pulsation ou d'écho. Ces sensations peuvent persister pendant quelques semaines.
- Un léger écoulement parfois sanguinolent peut persister durant la première semaine.
- Les douleurs post-opératoires doivent être contrôlées par le traitement antidouleur instauré par votre chirurgien. En cas de douleurs pulsatiles, insomniantes ou résistantes au traitement, de fièvre, de vertiges ou d'écoulement abondant, veuillez contacter notre secrétariat ou la clinique Rhéna.
- Les points et la mèche auriculaire seront retirés à la consultation de contrôle fixée par votre chirurgien, puis :
  - Continuer d'appliquer les gouttes auriculaires prescrites à votre sortie pendant quelques jours afin de favoriser la cicatrisation, selon les recommandations de votre chirurgien
  - N'introduisez pas d'eau, de coton ou de bouchon dans votre oreille pendant 1 mois
  - Evitez les milieux humides, poussiéreux et trop bruyants
  - Evitez les variations de pression dans l'oreille pendant au moins **1 mois** : mouchage violent, reniflements, Valsalva, efforts physiques, TGV ou avion, ne pas se retenir d'éternuer

#### EN CAS DE DOUTE OU D'ANOMALIE

- 1- Contacter votre médecin traitant
- 2- Contacter notre secrétariat au 03.88.44.20.12.
- 3- Contactez les urgences de clinique Rhéna 24h/24 et 7j/7