

---

## Soins et précautions post opératoires

---

### Thyroïdectomie

*Madame, Monsieur, vous venez de sortir d'une hospitalisation pour chirurgie de la glande thyroïde. Pour permettre une cicatrisation dans les meilleures conditions et éviter certaines complications post-opératoires, certaines précautions sont nécessaires.*

#### DEPART DE LA CLINIQUE

- Suite à l'intervention et à l'anesthésie générale, des nausées et une fatigue peuvent persister quelques jours. Il est nécessaire de se reposer dans les jours à venir et rester au calme.
- Eviter les efforts physiques pendant les 10 jours suivant l'opération.

#### SUITES OPERATOIRES

- Il est tout à fait habituel de ressentir une gêne ou une douleur dans la région opérée. Ces douleurs doivent être contrôlées par les antidouleurs prescrits par le chirurgien. Si elles résistent au traitement, contactez votre chirurgien ou les urgences de la clinique Rhéna.
- N'hésitez pas à mobiliser **doucement** la tête après l'opération pour éviter les contractures ; les sutures ne risquent rien.
- Généralement, un pansement aura été laissé en place à votre sortie, évitez de le mouiller ou le retirer. S'il doit être refait, des soins infirmiers vous auront été prescrits.
- Evitez de mouiller la cicatrice jusqu'à cicatrisation complète.
- Il n'y a pas de restrictions alimentaires.
- Une consultation de contrôle post-opératoire sera fixée par votre chirurgien.

#### COMPLICATIONS POST OPERATOIRES

- Comme toute chirurgie, une désunion de la cicatrice, un écoulement, un abcès peuvent survenir et doivent vous faire contacter votre chirurgien rapidement.
- Si une modification de la voix a été constatée avant votre sortie, elle ne doit pas d'aggraver, si elle apparaît après, contactez votre chirurgien rapidement.
- Des fourmillements dans les mains peuvent apparaître par baisse du calcium : en général un traitement substitutif vous aura été prescrit.

#### EN CAS DE DOUTE OU D'ANOMALIE

- 1- Contacter votre médecin traitant
- 2- Contacter notre secrétariat au 03.88.44.20.12.
- 3- Contactez les urgences de clinique Rhéna 24h/24 et 7j/7