

Groupe ORL du Neudorf

Secrétariat : 03.88.44.20.12.

Mail : orl.neudorf@gmail.com

Rendez-vous : www.doctolib.fr

www.orl-neudorf.com



Soins et précautions post opératoires

Amygdalectomie

Madame, Monsieur, vous ou votre enfant venez d'être opéré d'une amygdalectomie. Pour permettre une cicatrisation dans les meilleures conditions et éviter certaines complications, quelques précautions sont nécessaires.

DEPART DE LA CLINIQUE

- Suite à l'intervention et à l'anesthésie générale, des nausées et une fatigue peuvent persister quelques jours. Il est nécessaire de se reposer dans les jours à venir et rester au calme.
- Eviter les efforts physiques pendant les 10 jours après l'opération.
- Rester proche d'un centre médical pouvant prendre en charge une éventuelle complication (notamment hémorragique) dans les 2 semaines suivant l'intervention.

SUITES OPERATOIRES

- Il est tout à fait habituel de ressentir une gêne et/ou une **douleur** dans la gorge dans les jours suivant l'opération, comme une angine. Ces douleurs sont plus importantes en général chez l'adulte. Elles doivent être correctement contrôlées par les antidouleurs prescrits par le chirurgien. Si elles résistent au traitement et empêchent l'hydratation, contactez votre chirurgien ou les urgences de Rhéna.
- Un **dépôt blanchâtre et malodorant** va apparaître au niveau des loges amygdaliennes, il s'agit d'un processus normal de cicatrisation qui va disparaître en 2 semaines environ. Il ne s'agit pas d'une infection et les antibiotiques sont inutiles.
- Nous vous rappelons les **conseils alimentaires** à respecter dans les 2 semaines suivant l'intervention pour éviter douleurs et saignement : **les aliments chauds / brûlants et durs comme les chips, frites, croûtes de pain, pizzas,... ou acides (coca, jus d'orange,...) sont interdits.** Une alimentation lisse et froide est préconisée dans les premiers jours (yaourts, glaces, compotes, boissons fraîches), puis des aliments lisses ou mixés et lièdes ensuite (coquillettes au beurre, purées, soupes,...).
- Une consultation de contrôle sera fixée par votre chirurgien dans les 10 à 15 jours post opératoires.

SAIGNEMENT POST OPERATOIRE

- Le risque de saignement est présent dans les 15 jours post opératoires, surtout autour du 10ème jour.
- Tout crachat sanglant, vomissement de sang ou traces de sang dans la bouche doivent vous faire consulter en urgence, de jour (au cabinet) comme de nuit (urgences Rhéna, SAMU).

EN CAS DE DOUTE OU D'ANOMALIE

- 1- Contacter votre médecin traitant
- 2- Contacter notre secrétariat au 03.88.44.20.12.
- 3- Contactez les urgences de clinique Rhéna 24h/24 et 7j/7