

## Groupe ORL du Neudorf

Secrétariat : 03.88.44.20.12.

Mail : orl.neudorf@gmail.com

Rendez-vous : [www.doctolib.fr](http://www.doctolib.fr)

[www.orl-neudorf.com](http://www.orl-neudorf.com)



---

## Soins et précautions post opératoires

---

### Chirurgie endonasale

*Madame, Monsieur, vous venez de bénéficier d'une chirurgie endonasale (septoplastie, méatotomie, ethmoïdectomie, turbinoplastie). Pour permettre une cicatrisation dans les meilleures conditions et éviter certaines complications post-opératoires, certaines précautions sont nécessaires.*

#### DEPART DE LA CLINIQUE

- Suite à l'intervention et à l'anesthésie générale, il est nécessaire de se reposer dans les jours à venir et rester au calme.
- Eviter les efforts physiques pendant 10 à 15 jours.
- Rester proche d'un centre médical pouvant prendre en charge une éventuelle complication dans les 2 semaines suivant l'intervention.

#### SUITES OPERATOIRES

- Dans la plupart des cas, vous sortez de la clinique avec des mèches résorbables endonasales, ou des attelles en plastique dans le cas d'une septoplastie. Il est indispensable de réaliser des **lavages de nez selon les conseils de votre chirurgien** afin d'éliminer l'élimination des mèches, des sérosités et croûtes post opératoires, et ainsi de favoriser la cicatrisation, réduire les douleurs post opératoires et améliorer la respiration nasale.
- Les **douleurs post opératoires** légères à modérées sont tout à habituelles et doivent être contrôlées par le traitement prescrit par votre chirurgien. L'accumulation de croûtes et/ou la persistance des mèches peuvent les accentuer, les lavages de nez doivent alors être réalisés plus fréquemment. En cas d'échec, n'hésitez pas à contacter notre secrétariat ou la clinique.
- Une consultation de contrôle vous sera proposée par votre chirurgien, la date dépend du type de chirurgie réalisée.

#### COMPLICATIONS

- Le risque de saignement est présent dans les 10 jours post opératoires. Les douleurs, croûtes et écoulements sales peuvent persister pendant 2 à 3 semaines en cas de chirurgie lourde.
- Tout crachat sanglant, vomissement de sang, gonflement des paupières / joue après les lavages de nez, maux de tête inhabituels ou fièvre élevée doivent vous faire contacter rapidement votre chirurgien.

#### EN CAS DE DOUTE OU D'ANOMALIE

- 1- Contacter votre médecin traitant
- 2- Contacter notre secrétariat au 03.88.44.20.12.
- 3- Contactez les urgences de clinique Rhéna 24h/24 et 7j/7